

VANITYFAIR.it



Tricarico: il ritorno di Francesco (con Arisa) Ve lo ricordate Tricarico? Il cantante che nel 2009 ha scandalizzato ...

TUTTI

MAG NEWS PEOPLE BEAUTY BENESSERE FASHION SHOW FOOD FIRME OROSCOPO TRAVELLER VF NETWORK ALTRI LIVE! ACCEDI

[TOP STORY]



Festa del cinema di Roma, i voti ai look



Tendenza capelli: tra strobing e frange grunge



Chiara Ferragni: «Andiamo a influenzare»



Bettarini: «Con chi ho tr Simona»

f

g+

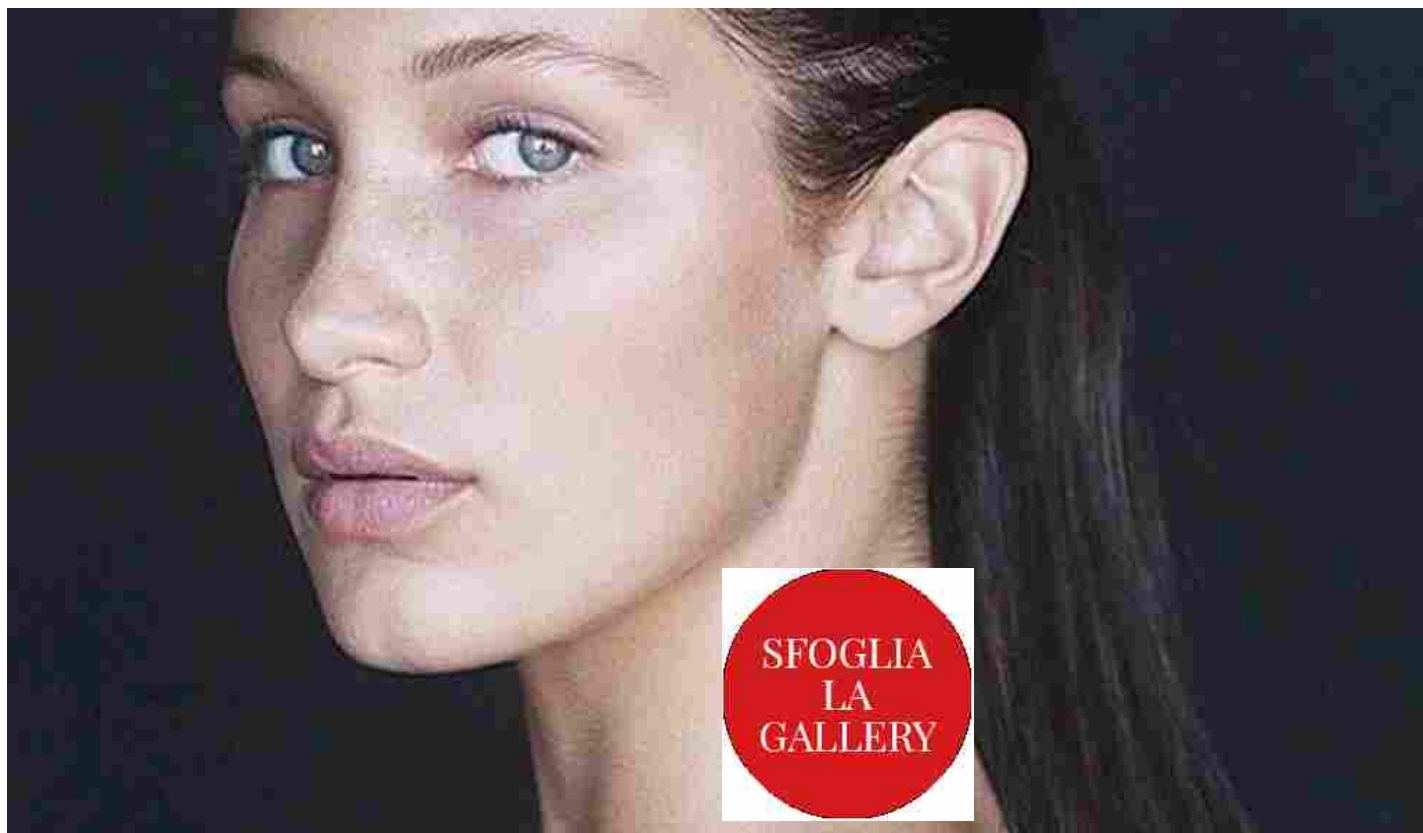
[BEAUTY / VISO E CORPO 28.10.2016]

Obiettivo pelle perfetta: dedicate (almeno) 5 minuti alla deterzione



di Eleonora Negri

Oli, mousse, acque micellari, spazzoline, salviettine, combo latte e tonico levano trucco e impurità, su tutti i tipi di pelle e sempre più velocemente. La fase della deterzione si rinnova



Tutte le volte che la si nomina la sensazione generale è quella

DA BEAUTY

della "perdita di tempo" e nei casi più cronici, finisce nel dimenticatoio. Eppure **la detersione del viso, all'interno della beauty routine, ha un ruolo centrale.** Di più, fondamentale.

Perché **la mancata o cattiva detersione è una delle 12 cattive abitudini che possono generare rughe premature.**

«La detersione è considerata il primo step dell'igiene cosmetologica della pelle - **spiega la dermatologa Magda Belmontesi** - che oltre a levare lo sporco, rimuove anche le impurità che la pelle stessa produce. La detersione non deve essere né troppo leggera e nemmeno troppo forte perché, in questo secondo caso, provoca un aumento della perdita di acqua transepidermica».

Non solo. Tra gli errori più comuni che si possono commettere pensando a questo momento della beauty routine è quello di **confondere la detersione con lo struccamento:** «Struccare significa rimuovere i residui di make up mentre detergere significa rimuovere detriti cellulari e impurità. In generale è bene struccarsi **mattina e sera. E questa è una regola che vale anche per chi non si trucca**».



1 | 35 Clarisonic **Smart Profile** offre per la prima volta anche una funzione TURBO. La funzione Turbo consente di intensificare istantaneamente la velocità di oscillazione delle testine, per una pulizia più mirata e intensa, in qualsiasi momento del trattamento. **Costa:** € 265



Liberamente in equilibrio

Vanity Fair per Activia

di Marzia Nicolini



Niente ruoli per le star dopo i 40. Per Hollywood sei **vecchia**

di Marzia Nicolini



Segni particolari: bellissimo
I 50 attori più sexy di sempre

VEDI ANCHE

di Eleonora Negri



Beauty routine: creme e trattamenti per la notte

di Eleonora Negri



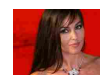
Strategie antirughe: no al botox, sì alle nuove creme antirughe

di Federico Rocca



Bella Hadid, bella vera

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



L'attrice Monica Bellucci è davvero irriconoscibile



Angelina Jolie, moglie di un mostro?



Divorzio Pitt-Jolie, il racconto delle tate: «In quella casa regna l'anarchia». ...



Kate Middleton, licenza di uccidere



Medici stupiti dall'efficacia del nuovo trattamento dimagrante



Alena Šeredová e Alessandro Nasi, eccoli insieme!



Kate Middleton conferma: «Partorirò per

LEGGI ANCHE

Strategie antirughe: no al botox, sì alle nostre creme antirughe

Ma come si sceglie il prodotto ideale per la detersione della cute?: «Dipende dalla delicatezza della pelle stessa. Le formulazioni tipo acqua micellare, così come la mousse, sono più indicate per pelli estremamente delicate e per make up leggeri - spiega la dott.ssa Marina Fantato, specialista in dermatologia e venerologia presso la Clinica Cimarosa di Milano - la classica formulazione latte detergente più tonico va bene per tutti i tipi di pelle. I prodotti in formulazione olio, invece, sono indicati per make up molto pesanti, con prodotti stratificati e molto persistenti che richiedono detersione per affinità, come avviene appunto con gli struccanti oleosi. Se la pelle presenta delle problematiche, come acne, rosacea o dermatiti, meglio utilizzare un'acqua micellare, leggera e possibilmente ipoallergenica».

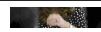
LEGGI ANCHE

La notte ti fa bella

Mentre per chi desidera una pulizia più profonda ci sono le spazzole elettriche: « Indubbiamente efficaci se si desidera un effetto esfoliante capace di eliminare le cellule morte e stimolare il microcircolo, ma non si sostituisce alla detersione classica. Semmai, possono essere combinate insieme per potenziare l'effetto dei detergenti. Sono indicate per pelli spesse, giovani e resistenti e assolutamente controindicate in tutte le pelli in presenza di patologia», conclude la dott.ssa Fantato. Tra le novità da provare in questo settore ci sono l'edizione limitata di Perfetta Face Sonic System di Collistar con tre testine speciali che combinano l'azione di pulizia al trattamento anti-età e il sistema Miaz con tecnologia sonora di Clarisonic nella speciale confezione natalizia Holyday Box.

SFOGLIA LA GALLERY

Step N°1 della beauty routine: la detersione



metà-fine aprile»



Ecco il frutto che fa dimagrire