

VANITYFAIR.it



Juliana Morcira ha partorito: è nato Sol Gabriel La showgirl è diventata mamma di un maschietto, avuto dal compagno ...

TUTTI

MAG NEWS PEOPLE BEAUTY BENESSERE FASHION SHOW FOOD FIRME OROSCOPO TRAVELLER VF NETWORK ALTRI LIVE! ACCEDI

[BEAUTY / VISO E CORPO] 05.09.2016

Beauty routine post vacanza: massima idratazione per viso e corpo

Archiviata l'estate, è il momento di fare il pieno di creme e oli nutrienti e rigeneranti. Perché la pelle abbronzata richiede qualche attenzione in più. Anche sotto la doccia



di Eleonora Negri



Piacere:
edizione limitata.

— OLIMPO
Hammam con doccia
e vasca integrata + sauna

SFOGLIA
LA
GALLERY

HAFRO
GEROMIN
— Venezia 1945 —

Sia che quest'estate abbiate preso molto o poco sole le regole

DA BEAUTY

dell'idratazione post vacanza non cambiano. Non solo, certi cosmetici utilizzati al mare possono tornare molto utili: «Continuate ad applicare a casa il doposole - **consiglia la dermatologa Magda Belmontesi**- perché oltre a prolungare l'abbronzatura mantiene la pelle più elastica e luminosa riducendo così la problematica della disidratazione».

Scrub in pole position. È d'accordo?

«Sì, al **gommage a microgranuli vegetali al viso una volta a settimana** e scrub con sali marini al corpo 2 volte a settimana perché rimuove le cellule morte in superficie che danno un colorito grigio e spento e rendono la pelle corpo ruvida e grinzosa al viso. La pelle risulterà sempre luminosa e senza chiazze chiaro scure».

Gli stimolatori di melanina aiutano la pelle a mantenere la pelle abbronzata e idratata più a lungo?

«Ni!!! Vanno assunti finché ci si espone al sole estivo di tutti i giorni o nei weekend. In questo modo si mantiene attiva la produzione di melanina e si contrasta il fotodanneggiamento da raggi solari. Poi meglio passare a formule mirate specifiche per ogni età e tipo di pelle, ad azione antiossidante».



1 | 25 **aesop** La Lozione Protettiva per il Corpo SPF50 fornisce fino a ottanta minuti di protezione a contatto con l'acqua ed è adatta alla maggior parte dei tipi di pelle. La sua formulazione contiene filtri chimici, che assicurano un alto livello di protezione ad ampio spettro contro i dannosi raggi UVA e UVB, e la vitamina E per nutrire la pelle. **Costa: € 33**



di Laura Scafati

10 consigli per avere capelli al top



di Redazione Beauty

La figlia di Beyoncé offesa sui social: «È brutta»



di Eleonora Negri

Venezia73: Sistine Stallone, bellezza acqua e sapone

VEDI ANCHE

di Antonella Rossi



Anne Hathaway alle mamme: «Non vergognatevi di ingrassare», e le altre storie della settimana



Anne Hathaway: «Non vergognatevi di ingrassare durante la gravidanza. È tutto amore»

di Eleonora Negri



Rituali corpo per l'estate: abbronzatura, depilazione, scrub

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



Angelina Jolie, moglie di un mostro?



Aurora Ramazzotti, vacanze al mare con papà



Kate Middleton, ecco il pancino!



Valentino Rossi e Linda, amore a Ibiza

LEGGI ANCHE

After Sun: tutta l'idratazione della pelle all'ora del tramonto

Al rientro dalle vacanze si può utilizzare qualsiasi crema antiage per il viso?

«L'importante è che la crema antiage associ l'azione idratante a quella ristrutturante per rigenerare le cellule cutanee, nutrendole e idratandole. Gli step viso, invece, da affrontare si devono differenziare per formule giorno- idratante antiossidante /notte ristrutturante leggermente levigante per dare apporto 24 ore alla pelle».

Massima idratazione anche sotto la doccia?

«Sì, scegliete **formule emollienti come olio da bagno o crema doccia per detergere le impurità senza impoverire la pelle e contrastando l'acqua dura e calcarea**. Per coccolare la nostra pelle abbronzata sotto la doccia sarebbe ideale utilizzare il vapore caldo su pelle umida e non bagnata e massaggiare la pelle con spugna naturale, che crea un delicato peeling senza irritare la pelle e rimuove delicatamente cellule morte. Senza rossori ne pizzicori».

LEGGI ANCHE

Abbronzatura, non te ne andar...

Idratazione corpo: burro, olio o crema?

«Al mattino applicare una crema o un latte fluido per idratare la pelle senza ungere. **Importante che contengano vitamina E, ceramidi ed estratti termali con azione addolcente**. Per la notte formule in crema più ricche con lattato di sodio per ridare elasticità ed eliminare l'aspetto ruvido e secco. **Una volta alla settimana l'ideale è massaggiare la pelle con olio di mandorle dolci o con un mix di olio di avocado e burro di karitè per un apporto-urto di lipidi ristrutturanti**. Meglio se applicato dopo lo scrub. Così la pelle lo assorbe in modo ottimale».

SFOGLIA LA GALLERY

Viso e corpo: idratazione post vacanze