

Bellezza Ingredienti speciali che imitano le tecniche di medicina estetica

COMBATTI I SEGNI DEL TEMPO CON I COSMETICI A "EFFETTO FLASH"

Creme, maschere e sieri che attenuano all'istante rughe e solchi cutanei sono il fenomeno del momento. Danno risultati temporanei, ma funzionano e rendono il viso fresco e radioso

Negli Stati Uniti la chiamano *flash cosmetology*, ossia cosmetici che danno un effetto immediato perché, imitando le tecniche di chirurgia estetica, riescono ad appianare istantaneamente le rughe. Una tendenza che sta prendendo piede anche in Italia, a giudicare dalla quantità di prodotti che sulla confezione riportano le parole *lift* e *filler*, e che hanno la capacità, rispettivamente, di distendere temporaneamente la pelle e di colmare le rughe grazie a speciali principi attivi. Persino i personaggi famosi appoggiano questo nuovo filone. Kim Kardashian, per esempio, vede in questa tendenza anche una possibilità di guadagno e, dopo aver dichiarato d'aver rinunciato alle iniezioni di tossina botulinica perché è in dolce

attesa, ha acquisito i diritti di licenza per gli Stati Uniti di Biotulin, un cosmetico in gel botox bio, che contiene un anestetico vegetale, capace di ridurre la contrazione muscolare rilassando i lineamenti. Anche altre celebrità ne sono entusiaste: da Michelle Obama a Carla Bruni, passando per la principessa Kate Middleton.

Oltre all'effetto simile al botulino, ci sono molti prodotti che replicano l'azione del lifting chirurgico, che serve a tendere e a sollevare l'epidermide per cancellare i solchi cutanei. «Di solito questi cosmetici contengono fibre elastiche, come collagene ed elastina, o peptidi che ne stimolano la produzione», dice **Vladga Belmontesi**, dermatologa a Milano. «Un altro ingrediente molto diffuso è l'acido ialu-

ronico macromolecolare, costituito da molecole piuttosto grosse che "riempiono" (effetto filler) le rughe». Tra le altre sostanze gettonate nelle creme ad azione espressa ci sono i polimeri, ovvero siliconi capaci di rendere subito la pelle più liscia e levigata.

Tante versioni per la stessa azione

I cosmetici a "effetto flash" sono disponibili in diverse formulazioni. «Le creme sono le più diffuse, ma anche i sieri si stanno facendo apprezzare», dice la dermatologa. «Anzi, essendo molto concentrati, sono anche particolarmente efficaci. Non solo, hanno una consistenza piacevole e vellutata che li rende gradevoli da applicare. Anche le maschere

piacciono sempre di più: presentano una concentrazione piuttosto elevata di principi attivi e, visto che si lasciano in posa per un certo periodo di tempo (quindici-venti minuti), agiscono in modo graduale e mantengono il loro effetto più a lungo. «Se usi un prodotto ad azione lifting, però, devi sempre affiancarlo alla normale routine cosmetica, che comprende specialità detergenti (al mattino e alla sera), idratanti (al mattino) e nutrienti (alla sera)», avverte ancora l'esperta. «Un'ottima soluzione può essere quella di applicare un siero dall'effetto tensore sotto alla crema idratante e protettiva di tutti i giorni. E sarai fresca e riposata, come dopo un sonno ristoratore. Pronta per una serata importante. **V**



SÌ AL BUONUMORE

I prodotti che aiutano a sembrare più giovani e riposare hanno un forte potere psicologico. Grazie alla loro azione istantanea, infatti, aumentano il buonumore e l'autostima facendoti sentire meglio e più sicura di te e del tuo aspetto.

1. **Lichtena Ideal-Lift Maschera Ridensificante Intensiva** di Giuliani Strutta le proprietà dei microcristalli di calcio elasticizzanti, e della soia ricca di flavonoidi antiossidanti (20,50 €). 2. **Age Revolution Siero 3D Liftante Riposizionante Viso e Collo** di Pupa Formulato con principi attivi che migliorano l'elasticità cutanea, rendendo i contorni del viso più compatti e definiti (38 €). 3. **Sculptwear Countoring Massage Cream e Sonic System Massage Treatment Applicator di Clinique** Un "binomio" perfetto con una apparecchiatura dotata di testina che potenzia l'efficacia del del cosmetico a base di aminoacidi, acido ialuronico, collagene ed elastina (61€ e 31€). 4. **Réponse Jeunesse Sérüm Fondamental Tenseur** di Matis Con agenti tensori: un polimero di mandorle dolci e una frazione dello zucchero di avena che distende la cute (94 €). 5. **Crema Viso Lifting 3D di Estetil** Utilizza un acido ialuronico di diverso peso molecolare per "riempire" le rughe e levigare i tessuti (32 €). 6. **3-D Filler Mask Needles No More** di dr. Brandt Rimpolpa e dà volume grazie a un mix di acido ialuronico e peptidi. Si applica direttamente sulle rughe con un pennello. Può essere usata anche tutti i giorni (da Sephora 95 €). 7. **Instant V Lift Sculpt & Contour Instant Lifting Firming Restructuring Face & Neck** di Dr. Sebagh Acido ialuronico, pigmenti riflettenti e un polimero estratto dallo zucchero sono gli ingredienti principali di questo trattamento rassodante (190 €). 8. **Time-Zero Sérüm Multi-Correction Rides** di Filorga Concentra gli effetti delle tecniche di medicina estetica più diffuse, grazie a due peptidi di ultima generazione e acido ialuronico reticolato (62 €). 9. **Aeterna Lift Anti-age Cream** di Dermophsiologique Con estratto di artemia, che stimola la sintesi di proteine, acido ialuronico, ceramidi e vitamine. Ideale per rimpolpare l'epidermide e regalare turgore (166 €).

Servizio di **Francesca Marotta** e **Carla Tinagli** **VERO** 55