

**Bellezza** L'utilizzo quotidiano, la mattina e la sera, sull'epidermide pulita,

# IL PIÙ FEDELE AMICO DELLA TUA PELLE? È L'IDRATANTE

**Spesso trascurato, il cosmetico più basilico per la cura dell'epidermide è anche l'unico che possa garantire un incarnato morbido, elastico e luminoso**

**A**nti-rughe, anti-macchie, anti-cedimenti cutanei, a effetto lifting oppure rimpalpanti. Le novità più recenti, nell'ambito dei trattamenti che preservano la bellezza della pelle del viso, si pongono obiettivi sempre più incredibili e ambiziosi. Oggi, però, i riflettori sono puntati sulla funzione più basilica ed essenziale che un cosmetico

possa avere, e cioè la capacità di idratare l'epidermide. «Nuovi studi hanno stabilito che è il momento più importante della cura di ogni tipo di cute a ogni età, in ogni periodo dell'esistenza e in tutte le stagioni. Non solo, applicare prodotti in grado di trattenere l'acqua negli strati cutanei profondi è anche il metodo più efficace per prevenire l'invecchiamento», dice Magda Belmontesi, dermatologa a Vigevano. «Anche perché, se una cute non è ben idratata,

qualsiasi tentativo di migliorarne l'aspetto, applicando un cosmetico che promette, per esempio, un effetto anti-rughe, o addirittura eseguendo un trattamento di medicina estetica dallo specialista, risulterebbe vano». Gli idratanti di nuova generazione sono sempre più performanti grazie a ingredienti come acido ialuronico (considerato il migliore), ceramidi e oli vegetali.

consistenze più ricche in crema, che, grazie a principi attivi mirati, rinforzano la barriera idrolipidica cutanea e proteggono dall'azione dei radicali liberi, sostanze che favoriscono i processi di invecchiamento nell'organismo». Per dare una sferzata rivitalizzante alla cute, applica questi cosmetici dopo aver fatto assorbire un siero mirato. In situazioni "estreme" (un viso molto stanco, magari a causa di un periodo di stress o di una dieta), fai una maschera: dal momento che si lascia in posa per almeno quindici minuti, svolge un'azione più graduale e prolungata. Nella scelta del tipo di idratante più adatto, poi, considera anche le condizioni climatiche. In primavera e in estate, per esempio, via libera ai fluidi che si assorbono con la semplice applicazione, persino quando le giornate sono calde e umide. Infine, ricorda questa semplice regola: applica l'idratante due volte al giorno, e sempre sulla pelle perfettamente deterata. I risultati non tarderanno ad arrivare. **V**

## Scegli la versione giusta per te

«Per individuare il prodotto giusto, naturalmente, devi considerare la tua tipologia cutanea. Se sei giovane e la tua pelle è impura con la tendenza a formare brufolotti e punti neri, scegli una formulazione in gel, che si assorbe subito senza lasciare tracce lucide sul viso», consiglia l'esperta. «Al contrario, per contrastare la disidratazione o gli inestetismi tipici di una cute matura (tra cui i segni d'espressione o le discromie), preferisci le



## rappresenta il modo più efficace per ritardare la comparsa dei segni del tempo

### AZIONE GLOBALE

Per potenziare l'efficacia dell'idratante, assumi anche un integratore mirato. «I più efficaci sono quelli a base di manganese, esperidina e glucosammina», dice **Magda Belmontesi**. «Evita, invece, le capsule contenenti acido ialuronico, perché questo principio attivo viene bloccato e reso inefficace dall'intestino».

- 1. BioHydrate Total Moisture Day Lotion di Estelle & Thilde** Un mix di vitamine in sinergia con l'acido ialuronico che rinforzano la barriera idrolipidica cutanea (da Marionnaud, 31,90 €).
- 2. HC My Hydrating Calming Serum di MySkin** Trattamento lenitivo e idratante con estratto di polline, ialuronato di sodio e pantenolo. Da miscelare alla crema base (da scegliere in una gamma di tre varianti) più adatta alle proprie esigenze (90 €).
- 3. 2 Energize Concentré Contour des Yeux Jeunesse Éclair di Ioma** Con principi attivi biotecnologici in grado di trattenere le riserve idriche nello strato corneo. Contiene un principio attivo vegetale anche che agisce in maniera simile all'acido ialuronico (da Marionnaud, 71,90 €).
- 4. Gel-Crème Désaltérant 3 Acid Hyaluroniques di Resultime** Con tre forme di acido ialuronico capaci di agire su piani cutanei differenti (43,90 €).
- 5. Moisturizing With A Mask di Valmont** Maschera formulata con estratto di rosa moscata, che rinforza il film idrolipidico cutaneo, e olio di karité ammorbidente. Per cute arida e stressata (145 €).

Servizio di Francesca Marotta - ha collaborato Carla Tinagli

**VERO** 69