

Bellezza | I nuovi prodotti non macchiano e lasciano un colore naturale

ABBRONZATA ANCHE SENZA SOLE? È FACILE, VELOCE E SUPERTRENDY!

Se la tua pelle è levigata, puoi scegliere la "versione" che preferisci: in spray o in crema. Oppure fai una bella doccia abbronzante. E la tua tintarella sarà splendente

Lo chiamano "no-tan tan": è l'effetto sole senza sole, che vede in prima fila l'autoabbronzante, l'artefice, appunto, di un colore virtuale. Se negli Anni '90, all'epoca del debutto di questo prodotto, il risultato era decisamente deludente, oggi con le nuove formule, si ottiene una sfumatura naturale che piace sempre di più. I numeri parlano chiaro: secondo la società di ricerca Euromonitor, le vendite degli autoabbronzanti negli Stati Uniti negli ultimi anni hanno superato i 150 milioni di dollari e si prevede che possono arrivare nei prossimi tre anni oltre i 170 milioni. L'Europa è il primo mercato al mondo con un giro d'affari che raggiunge quasi i 250 milioni di dollari.

Al di là dell'Oceano, tra le attrici e le top model, uno dei personaggi più richiesti è il "personal tanner", un truccatore professionista specializzato nell'applicazione dell'autoabbronzante il cui scopo è quello di creare il colore più bello da esibire sulle passerelle o per un film, dato che la tintarella perfetta è parte integrante di molti trucchi di scena.

LE FORMULE HI-TECH

Il merito del successo va soprattutto alla tecnologia che, dopo il DHA (didrossiacetone), lo zucchero semplice che è il più importante componente degli autoabbronzanti, ha messo a punto altri zuccheri, come l'eritrosio, capaci di agire più lentamente e con un

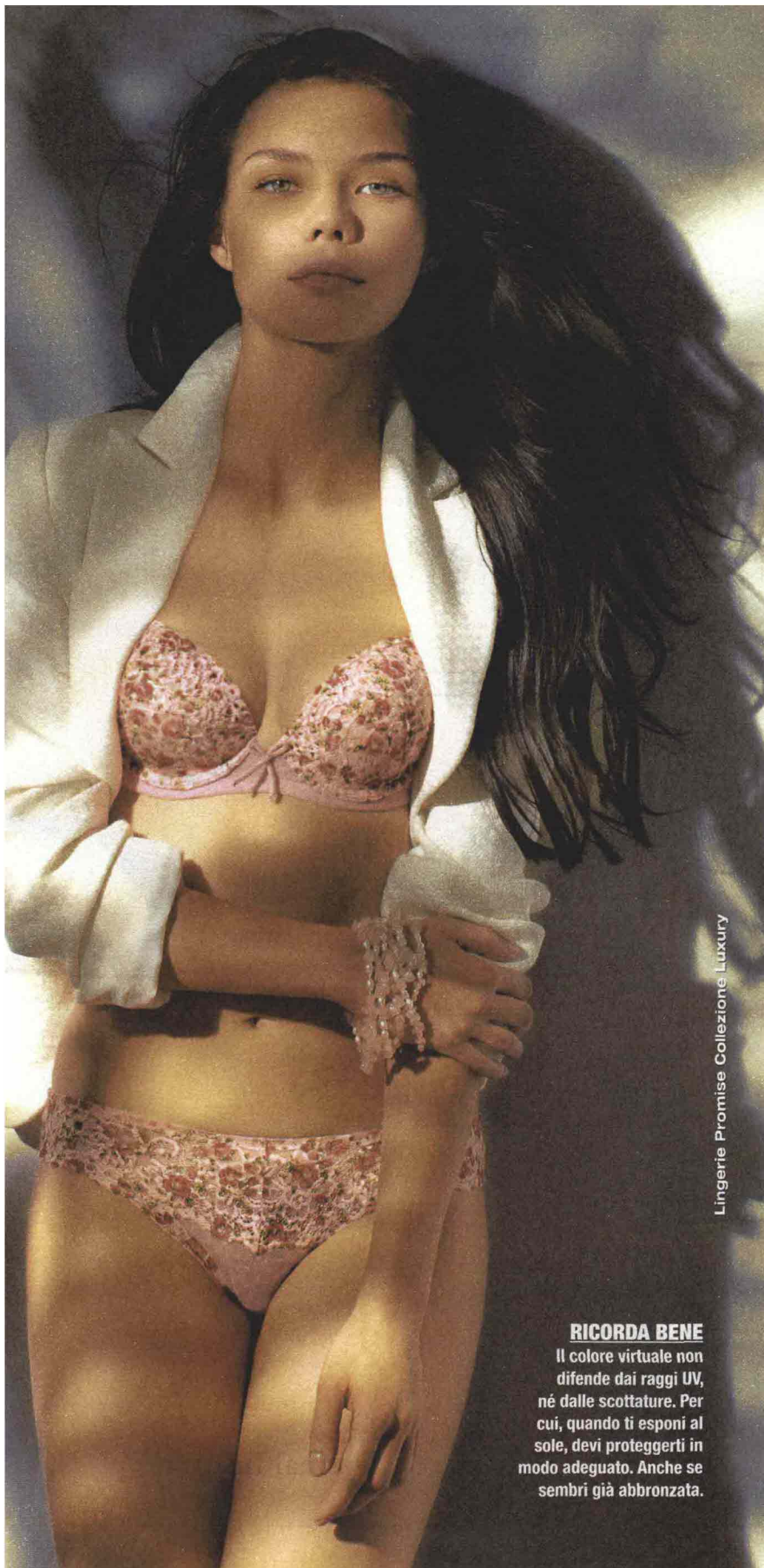
effetto meno artificiale. «Nelle formulazioni spesso vengono aggiunti anche ingredienti trattanti come gli antiossidanti e gli anti-age, che lasciano la pelle più elastica e vellutata», dice **Magda Belmontesi**, dermatologa a Vigevano (Pavia) e Milano. «Sono emulsioni ultrafini dalle profumazioni fresche e gradevoli. Ormai l'effetto "a macchia di leopardo", il colore arancione e l'odore non sempre piacevole sono un lontano ricordo».

Rispetto a qualche anno fa anche la varietà è molto più ampia: i "self-tan" oggi sono sempre più versatili e declinati a seconda del tipo di carnagione e di texture, dalla mousse allo spray, alla crema. Sempre più apprezzata è la doccia ab-

bronzante che si esegue con l'aerografo nei centri estetici. Negli Stati Uniti e in Brasile è un business incredibile (a Los Angeles c'è addirittura l'Accademia degli Spray Tanners) e anche da noi sta prendendo sempre più piede. Nella boutique *Benefit* di *Sephora* in corso Vittorio Emanuele a Milano, vaporizzando una sostanza sul corpo a base di pigmenti colorati che durano circa una settimana, si può provare l'abbronzatura express. Sempre nel capoluogo lombardo ha aperto di recente *Btan*, un centro in franchising disponibile persino per un servizio a domicilio (www.btan.it), dove si ottiene un colore di un paio di toni più scuri del proprio.

continua a pag. 125

1. Un unguento super-abbronzante adatto alle pelli già scure e indicato per le lampade solari (*Extreme Deep Bronzing Serum di Codigen, 42,50 €*). **2.** Con un ingrediente speciale che riduce le rughe e dona un colore dorato in quattro ore (*Brazilian Tan Face di Rodial, 46,90 €*). **3.** Regala una tonalità abbronzata all'incarnato rafforzando le difese cutanee (*Hydra Tanning Face Moisturizing Summer Glow di Comodyn's, 16 €*). **4.** Una formula esclusiva a base di cellule staminali vegetali e acido ialuronico (*Maxi Bronze Salviette Viso/Décolleté di IncaRose, 20 €*).



Lingerie Promise Collezione Luxury

RICORDA BENE
Il colore virtuale non difende dai raggi UV, né dalle scottature. Per cui, quando ti esponi al sole, devi proteggerti in modo adeguato. Anche se sembri già abbronzata.



1. Specifico per pelli sensibili, contiene due ingredienti autoabbronzanti potenziati da un prolungatore di colore (**Bariésun Brume Thermale Autobronzant di Uriage, 15,50€**).
2. Ha una consistenza leggera, si applica facilmente grazie alla confezione vapo (**Réponse Soleil Spray Autobronzant Corps di Matis, 48 €**).
3. Un trattamento senza filtro solare che rende l'abbronzatura più ambrata (**Sun Secret Crema Solare Superabbronzante di Korff, 49 €**).
4. Una spugnetta specifica per applicare il trattamento che racchiude una tecnologia all'avanguardia abbinata a estratti di lampone e alghe. È l'autoabbronzante più amato dalle star (**Guanto e Phenomenal Long Lasting Tan Mousse di Vita Liberata da Sephora, rispettivamente 6 € e 39,90 €**).

Bellezza Prima di usare l'autoabbronzante fai una esfoliazione delicata

segue da pag. 122

LA PREPARAZIONE


Quando decidi di applicare l'autoabbronzante devi preparare la pelle in modo adeguato. «L'epidermide non solo deve essere pulita e asciutta, ma anche senza impurità, altrimenti, se stendi il "self-tan", facilmente si formano macchie e accumuli di colore», dice **Magda Belmontesi**. «per questo conviene ricorrere all'esfoliazione, che rende l'incarnato più uniforme». I metodi sono diversi: vediamo di fare chiarezza tra quelli più diffusi. «Lo scrub (è un termine inglese che significa "pulire, sfregare") indica un trattamento di esfoliazione meccanica. Utilizza sostanze abrasive che portano via le cellule morte, come semi di albicocca, di mandorle, sale o microsferi artificiali», dice Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia (Latina).

«Il peeling, invece, è una tecnica che si avvale di più sostanze che vengono miscelate insieme e che svolgono più funzioni. La sua azione è duplice: da una parte rimuove gli strati esterni cutanei più danneggiati da rughe o macchie, dall'altra favorisce la produzione delle fibre elastiche. Deve essere eseguito solo dal medico, a meno che si utilizzi soltanto acido glicolico a basso dosaggio. In questo caso ci si può rivolgere anche all'estetista». Si parla spesso anche di gommage, che è un

tipo di scrub più delicato: può essere meccanico o enzimatico e di solito è consigliato per il viso. Si può eseguire a casa o in istituto. Ti piace la bellezza naturale? Alle Terme di Merano, in Alto Adige, sfruttano le proprietà della mela (in quella zona ci sono le coltivazioni più vaste d'Europa), che è un ottimo anti-aging, è ricca di vitamina C, B, calcio, potassio e zinco che rassodano i tessuti e la struttura cellulare. All'interno della spa si può provare il "Peeling con Schiuma di Sapone alla Mela", un massaggio avvolgente per il corpo eseguito con una specie di spugna naturale che elimina le impurità lasciando la cute morbida. (info: www.termedimerano.it).

ISTRUZIONI PER L'USO

Dopo l'esfoliazione la tua pelle è pronta per l'autoabbronzante. «Stai attenta a stenderlo in modo omogeneo, soprattutto dietro le ginocchia, sui piedi o in altre zone "nascoste"», dice ancora **Magda Belmontesi**. «A volte, se indossi un paio di guanti in lattice, l'applicazione può essere più facile e uniforme».

Lava bene le mani con acqua e sapone, spazzolando le unghie per evitare che si colorino a causa della reazione della molecola abbronzante con la cheratina. Aspetta mezz'ora prima di vestirti, e non fare né il bagno né la doccia. Et voilà, sarai dorata come dopo un weekend trascorso al sole! 



PELLE "NUOVA"
Dopo l'esfoliazione ricordati sempre di idratare l'epidermide. E per il viso non rinunciare alla fotoprotezione.

Lingerie Promise Collezione Luxury

www.ecostampa.it

Prepara la pelle



1. Avorio vegetale, polvere di guaranà, estratti di bambù e mimosa per favorire il rinnovamento cellulare con delicatezza. Per il viso e le zone più sensibili del corpo (**Ritual Care Trattamento Esfoliante Viso di Korff, 20 €**).
2. Un trattamento normalizzante adatto alle pelli grasse e di tendenza acneica, con acido glicolico, salicilico e retinolo (**Exfoliating Blemish Treatment Gel di Murad, 88 €**).
3. Un esfoliante citrico per il corpo con microparticelle di lava di Lipari, estratti di arancia amara e di bambù ad azione nutriente. (**C+C Vitamin Body Scrub di Natura Bissé, 76 €**).
4. Esfolia la pelle rivitalizzandola grazie all'azione sinergica del sale con un pool di oli vegetali. Svolge anche un'azione drenante e stimola il microcircolo. (**Scrub Marino agli Oli Essenziali di Kalléis, 25 €**).
5. Indicata dopo i trent'anni, è una crema che prepara la pelle al sole asportando impurità e cellule morte (**Xpert Exfoliant Crema Esfoliante Quotidiana di Singula Dermon, 25 €**).