

Bellezza/ shopping Impara l'automassaggio per rimettere in forma la pelle

Se le palpebre si rilassano... troppo

Cura quotidianamente la delicata zona del contorno occhi con prodotti mirati per mantenere uno sguardo giovane. E dimenticherai rughe, segni e cedimenti

Occhi stanchi, sguardo spento, palpebre cadenti. «La prima cura è sicuramente il riposo», sottolinea **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Sette-otto ore di sonno, in un ambiente non troppo caldo e umidificato aiutano a svegliarsi sicuramente con uno sguardo più riposato». Ma se non basta, prova con un prodotto specifico per il contorno occhi da massaggiare con digitopressioni che ti aiuteranno a sgonfiare la zona e aprire lo sguardo.

AUTOMASSAGGIO

Con il dito medio premi nella zona sottostante all'arcata sopraccigliare per alcuni secondi. Poi massaggia completamente il contorno occhi partendo dalla palpebra superiore sino a quella inferiore e ritorna al punto di partenza ripetendo il movimento 2 volte. Termina riposizionando le dita sotto l'arco sopraccigliare. 



ICE THERAPY
Metti i prodotti per gli occhi in frigo e ogni volta che li applichi l'effetto tensore sarà immediato.



1. Dragon's Blood Eye Gel di Rodial. Formula con acido ialuronico e l'estratto di una resina asiatica capace di donare freschezza immediata agli occhi stanchi (da La Gardenia, 44 €). **2. Defence Eye Lifting di BioNike.** Sfrutta una sostanza che si comporta come il botulino per un immediato effetto lifting. Inoltre stimola il ridensificazione cutaneo (26,50 €). **3. Contour des Yeux Prodigeux di Nuxe.** Il 94,6 per cento della sua composizione è di origine naturale, ricca di sostanze che proteggono il contorno dallo stress ossidativo (19,90 €). **4. Lifting Code Crema Occhi-Labbra di Bioline Jatò.** Emulsione liftante che agisce sulle delicate zone di occhi e labbra favorendo l'elasticità dei tessuti (62 €). **5. Aroma Cleanse Eye Make-up Remover di Decléor.** Elimina ogni residuo di trucco, anche quello waterproof senza irritare (24 €). **6. Estetil Crema Trattamento Contorno Occhi Anti-Rughe di Pool Pharma.** Riduce visibilmente le rughe periorculari aumentando tono e compattezza cutanea. In più protegge il Dna cellulare dai danni della fotospesposizione (21 €).