

Bellezza/ shopping Con una cura ad hoc la chioma ritrova vitalità e vigore

Capelli più sani e forti con le maschere

Basta utilizzare questo trattamento specifico una volta la settimana al posto del balsamo per ottenere un ottimo risultato. Che può essere migliorato con l'impiego di integratori alimentari

È il trattamento che più di ogni altro riesce a dare nutrimento al fusto indebolito e fragile. La maschera per capelli è un concentrato di principi attivi che rinvigoriscono e regalano vitalità alla capigliatura.

Va usata almeno una volta la settimana al posto del balsamo, e sempre sui capelli lavati e tamponati. Richiede un tempo di posa (dai 2 ai 5 minuti, a seconda di quanto riportato sulla confezione) per consentire agli agenti attivi di penetrare nella fibra capillare. «Per facilitare

l'assorbimento degli ingredienti contenuti nella formula», spiega Leon Trani, hairstylist ed esperto del colore, «dopo aver applicato la maschera si avvolgono i capelli in un foglio grande di carta velina, e si passa il phon con il getto dell'aria tiepida per alcuni secondi».

Per dare un aiuto in più ai capelli, poi, ci sono gli integratori specifici, che nutrono dall'interno. «Questi prodotti vanno sempre usati dopo aver sentito il parere del medico», spiega Magda Belmontesi, dermatologa. **V**



1. Total Structure Maschera Intensiva Riparazione di Creattiva Professional. Olio di semi di plukenetia volubilis, pianta peruviana dall'azione idratante, protettiva e ristrutturante, nell'impacco che dona volume alla capigliatura (15 €).

2. Trico-Masse Color Repair di innéov. Concentrato nutrizionale con taurina, vitamina B6 ed estratto di ribes nero. È particolarmente consigliato in caso di fibra fragile, che tende a spezzarsi (28 €).

3. Phytojoba Masque di Phyto. Maschera con olio di jojoba ed estratto di angelica, che idrata rapidamente e protegge i capelli secchi (19,50 €).

4. Nutricare Maschera Nutrizione Profonda di Erilia Therapy. Trattamento al profumo di agrumi con vitamina C, antiossidante, olio di oliva, emolliente, e proteine del grano, nutrienti (16,50 €).

5. Gliss Oil Nutritive Maschera Burro Ristrutturante di Testanera. Contrasta le doppie punte e rigenera a fondo i capelli il trattamento che ripara il fusto dall'interno (6,79 €).

6. Oleo Repair Maschera Fortificante di Garnier Fructis. Olio di avocado nutriente nell'impacco che rende i capelli setosi e lucenti. Si applica dopo lo shampoo e si lascia in posa per alcuni minuti (5,40 €).