

**Bellezza**

Complici i bikini, gli abiti corti e le canotte scollate, ora più che mai non dimentichiamo l'appuntamento dall'estetista. Scopriamoci e scopriamo insieme alla nostra esperta i segreti per rimuovere i peli superflui, senza rinunciare a sfoggiare una cute vellutata sulla spiaggia e anche in città

Pelle liscia  
a prova di  
abbronzatura  
con la perfetta

**DEPILAZIONE**

102



*servizio di Marzia Nicolini, con la consulenza di Elisabetta Ciancio del Centro Istar di Milano*

**C**on i primi caldi aumenta anche la voglia di indossare gonne e abitini e rispolverare un po' di femminilità sopita con i mesi invernali (vedi alla voce tute, antiestetiche calzettone e così via!). Tra le varie missioni, oltre al grande classico della prova costume (ma per questa c'è ancora tempo), abbiamo sicuramente la necessità di gambe lisce come seta, da mostrare senza imbarazzi, anche se ancora non siamo abbronzate. Vale a dire: niente peli, pelle morbida e bella da vedersi.

Non è cosa da poco: complice il grande freddo, la nostra pelle spesso appare di aspetto stanco, quasi opaca. Se poi non siamo state diligenti con la crema, avremo anche problemi di secchezza cutanea. La buona notizia è che a tutto c'è rimedio, basta correre ai ripari e giocare d'anticipo! Per l'occasione abbiamo chiesto all'estetista Elisabetta Ciancio del Centro Istar di Milano di darci alcune dritte utili, nonché quietare alcuni dei nostri grandi dubbi. Ecco tutto quel che dovete sapere su ceretta e company!

**Perché dopo la ceretta mi vengono sulla pelle tanti puntini rossi?**

«Si tratta di un problema piuttosto diffuso: la follicolite. Di origine batterica, si

manifesta quando la pelle dopo le continue sollecitazioni derivanti dallo strappo si altera a livello chimico e batterico, aumentando il rischio di infezioni».

**Come evitare questo effetto?**

«L'esfoliazione regolare, l'idratazione costante e la disinfezione aiutano, ma la cura migliore per chi soffre di questo fastidioso problema è la depilazione definitiva sulle zone che tendono a irritarsi di più».

**Esiste un "momento giusto" (nella giornata o nel mese) per fare la ceretta?**

«Non esiste una regola, ma per evitare la sensibilità cutanea è consigliabile evitare il ciclo mestruale e l'ovulazione».

**Oggi quali sono i nuovi e più efficaci sistemi di depilazione presenti sul mercato?**

«Nel caso della depilazione classica, la vecchia cera viene sostituita dalla micro resina, indicata anche per le pelli più sensibili: risulta meno dolorosa e sconfigge i problemi come follicolite e peli incarniti. Si può chiedere al proprio estetista di fiducia, oggi è molto diffusa».

**Peli incarniti: come fare per prevenire ed evitarne l'insorgenza?**

«Il segreto è semplice: effettuare lo scrub almeno due volte al mese e mantenere la pelle idratata con una crema corpo nutriente. Risultati garantiti!».

*continua a pag. 104*

**Luce pulsata, ceretta o creme depilatorie? Cosa scegliere per le zone delicate**

## Donne in gamba e sempre al passo con i tempi

**L**a depilazione non riguarda solo le gambe, ma anche tutta un'altra serie di punti strategici di noi donne. Ecco il nostro botta e risposta con Elisabetta Ciancio, estetista, per non lasciare spazio ad alcuna questione sospesa!

**Per quel che riguarda le sopracciglia che cosa ci puoi consigliare?**

Per una gestione quotidiana semplice è meglio studiare con la vostra estetista una forma personalizzata a seconda della forma del viso e che non elimini troppo i peli, per evitare un'eccessiva ricrescita e anche per evitare un effetto poco naturale.

**Per le braccia, invece, come è meglio depilarsi per evitare la ricrescita ruvida al tatto?**

La ceretta resta sicuramente la scelta migliore. Poi consiglio di mettere con costanza la crema

idratante e fare lo scrub: queste buone abitudini aiutano a mantenere la pelle liscia e morbida.

**Per le ascelle come è ottimale depilarsi?**

Direi ceretta o epilazione definitiva con luce pulsata. Da evitare l'applicazione di deodoranti spray o con alcol dopo la depilazione: potrebbero irritare questa zona così sensibile.

**Cosa fare per i terribili baffetti sopra il labbro?**

Anche in questo caso, il metodo migliore è la ceretta, ma per le pelli più delicate è consigliabile l'epilazione definitiva o la decolorazione.

**Depilare l'inguine, infine, ha qualche controindicazione?**

Essendo una zona molto delicata si potrebbe avvertire bruciore dopo la depilazione; in questo caso è consigliabile l'utilizzo di creme a base di zinco per lenire la zona in maniera dolce e rapida.



**Bellezza**

**Prodotti pre e post epilazione**

**Consigliati per voi!**

**GRAZIE DEI FIOR**

Body Love di Solgar, grazie alle sue essenze floreali australiane, migliora i contorni del viso ed è un ottimo nutriente quotidiano per tutto il corpo. Da 33 €



**IDRATATA PIÙ CHE MAI**

Formulata per il trattamento delle pelli soggette a irritazioni, la crema Lichena Giuliani, regala sensazioni di benessere immediato. Da 16,15 €



**LISCIA SENZA STRESS**

La resina Epiltech, della Deva Cosmetica, racchiude tutta l'efficacia della ceretta e l'effetto indolore di una crema depilatoria. Da 22 €



**CURA E BELLEZZA**

HoMedics presenta Duo Pro, un dispositivo innovativo che coniuga al meglio epilazione professionale e ringiovanimento cutaneo. Da 299,90 €



**COSA DICE IL DERMATOLOGO I consigli della dottoressa Magda Belmontesi**

**Essere perfette? Sì, con le giuste cautele**

- ▶ Nel fai da te, no alle cerette a caldo: meglio le cerette a freddo, perché sono meno stressanti per la pelle.
- ▶ I rischi della ceretta riguardano solo persone con forte fragilità capillare: in questi casi, infatti, si accentua la problematica con i continui strappi. Meglio una crema depilatoria, meno aggressiva.
- ▶ Per la ceretta all'inguine meglio affidarsi alle mani esperte delle estetiste: è un'area difficile da fare da sole e molto delicata.
- ▶ Per la zona baffetti è preferibile la decolorazione, perché la ceretta rischia di infiammare la pelle sopra le labbra, sottile e irritabile.
- ▶ Per le ascelle è sconsigliata la ceretta, che tende a fare infiammare le ghiandole sudoripare. Si a una crema depilatoria o, in alternativa, al rasoio.
- ▶ Quando si fa la ceretta di zone esposte, come gambe e braccia, meglio privilegiare orari serali per il trattamento: durante la notte la pelle mette in atto la cosiddetta "azione di protezione".
- ▶ Per quel che riguarda l'epilazione a lungo termine, consiglio le luci pulsate mediche, che non sono uguali a quelle del centro estetico come intensità e potenza. Meglio affidarsi a centri medici, per evitare rischi alla pelle o anti estetici "effetto a macchie".
- ▶ La luce pulsata risulta particolarmente efficace sui peli grossi e neri, meno se si ha una peluria bionda e sottile.
- ▶ Dopo la depilazione è bene trattare la pelle stressata con del latte idratante.
- ▶ No al deodorante o ai profumi per 24 ore dopo la depilazione sulle ascelle: si rischia di infiammare la cavità ascellare.
- ▶ Scrub pre-depilazione: sì, ma non subito prima della ceretta o del trattamento scelto. Fatto qualche giorno prima aiuta a evitare follicoliti e peli incarniti.

segue da pag. 103

**Ceretta, creme depilatorie, rasoio; che cosa è meglio e perché?**

«La ceretta rimane il metodo più efficace per l'eliminazione dei peli superflui: la zona trattata resta liscia per almeno 20 giorni, a differenza della crema e del rasoio che lasciano la pelle irritata e ruvida al tatto. Per non parlare della ricrescita, che viene rallentata notevolmente».

**Prima della depilazione occorre preparare la pelle con lo scrub?**

«È assolutamente consigliato farsi uno scrub il giorno prima della depilazione, per preparare al meglio la pelle, eliminare le cellule morte, lasciare in una parola i peli pronti allo strappo».

**Esiste uno scrub fai da te efficace che possiamo fare anche a casa?**

«Se non avete in casa un prodotto a base di sali marini, consiglio miscelare in una ciotola un qualsiasi olio da corpo e qualche cucchiaino di sale fino da cucina. Applicare lo scrub su tutto il corpo, su pelle asciutta, e massaggiare delicatamente con movimenti circolari per 20 minuti. Poi risciacquare con acqua tiepida».

**Cosa possiamo applicare sulle gambe per renderle più lisce, dopo la ceretta?**

«Oggi esiste un'ampia gamma di prodotti sul mercato; a mio avviso la scelta migliore resta la crema o un fluido, possibilmente lenitivo. Ad esempio prodotti a base di Aloe vera o per pelli sensibili».

**L'epilazione definitiva: in che cosa consiste, quando è consigliata?**

«Il sistema ad oggi più performante e meno costoso è la luce pulsata, che consiste nell'emissione di un'energia luminosa che, accuratamente selezionata, permette di eliminare i peli superflui, in modo del tutto indolore».

**Errori da non fare quando ci si depila?**

«L'errore più comune è applicare la crema il giorno dedicato alla depilazione o con la pelle ancora irritata dalla ceretta: pazientate!».

**Falsi miti da sfatare sulla depilazione?**

«Un mito da sfatare è che la depilazione toglie l'abbronzatura, al massimo rende la pelle più luminosa, grazie alla rimozione delle cellule morte».

**Esistono dei prodotti davvero efficaci per rallentare la crescita dei peli?**

«La ricerca cosmetica oggi offre una vasta gamma di prodotti sicuri, che pian piano rallentano la crescita dei peli. Senza fare nomi di marche, già al supermercato se ne trovano di ottimi con un buon rapporto qualità-prezzo».

**Risultati veloci e garantiti in un trattamento totalmente indolore**

**IL SISTEMA LASER A DIODO È SICURO, EFFICACE E SEMPLICE DA USARE**

Lumenis, leader mondiale nella tecnologia clinica, ha sviluppato LightSheer, un sistema laser a diodo, semplice da utilizzare, che offre una combinazione di sicurezza ed efficacia. «Con LightSheer, grazie ai tempi di seduta ridotti, abbiamo la possibilità di proporre il trattamento a un costo vantaggioso e personalizzato su tutti i tipi di pelle», rassicura Claudia Capogrossi, medico estetico.