

COME UNA DIVA

I nuovi idratanti sono leggeri come l'acqua

Con l'arrivo della primavera, e delle prime giornate di caldo, è sempre opportuno sostituire il consueto idratante per il viso in crema con un prodotto dalla consistenza più leggera. Infatti, a causa delle temperature elevate, i trattamenti cremosi spesso non vengono assorbiti completamente dalla cute, e provocano la comparsa di zone lucide e unte soprattutto su fronte, naso e mento. Oltre a garantire nutrimento efficace e a lunga durata, il cosmetico più adatto al periodo deve avere una consistenza capace di penetrare facilmente nella pelle senza lasciare residui sulla sua superficie.

Scegli fluidi ed emulsioni

La soluzione migliore è optare per formulazioni impalpabili come i fluidi e le emulsioni, che si fondono immediatamente con l'epidermide, regalando anche una piacevole sensazione di freschezza. «Per individuare

la formulazione più adatta al tuo caso, conviene fare un piccolo test», consiglia **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Prova una goccia di fluido o di emulsione sulla parte interna del polso dove lo spessore della cute è simile a quello del viso. La versione che si assorbe subito senza lasciare residui è quella che fa per te. Poi, naturalmente, scegli la versione più adatta al tuo tipo di epidermide». Se è secca, per esempio, punta su specialità ricche di principi attivi molto idratanti come l'acido ialuronico. Hai un'epidermide mista e impura? Utilizza un cosmetico a base di ingredienti opacizzanti e che regolarizzino la produzione eccessiva di sebo. In caso di epidermide reattiva e soggetta a irritarsi facilmente, infine, controlla che il fluido contenga ingredienti lenitivi e calmanti. ■

Soluzioni mirate

- 1. PhysioLift Jour Emulsion Lissante di Eau Thermale Avène** Un'emulsione leggera che utilizza l'ascofillina, un'alga bruna utile per attenuare le rughe (37 €).
- 2. Sensifine Fluide Dermo-apaisante di SVR** Contiene niacinamide e olio di cotone, lenitivo e riparatore (16,90 €).
- 3. Extra Pure Hyaluronic Fluido Idratante Antietà di IncaRose** Contiene una speciale forma di acido ialuronico cross-linkato che garantisce un nutrimento a lunga durata (16 €).
- 4. Vinosource Fluide Matifiant Hydratant di Caudalie** Ricco di polifenoli d'uva anti-ossidanti, regolarizza la produzione di sebo (23,50 €).

