

bellezza | *medicina estetica*

L'esfoliazione professionale migliora segni d'età, discromie e imperfezioni cutanee, regalando un aspetto luminoso e un colorito uniforme

LA SOSTANZA GIUSTA PER OGNI PROBLEMA

✓ I peeling non sono tutti uguali, ma si differenziano per le sostanze che li compongono e per la concentrazione, classificandosi in superficiali, medi e profondi. La scelta dipende dal fototipo della persona, dalla qualità della pelle e dalle problematiche. Per ottenere buoni risultati in sicurezza è bene affidarsi solo al dermatologo o al medico estetico, figure autorizzate a usare i vari tipi di peeling chimici.

CAMBIO FACCIA CON UN *peeling*

→ UN TEMPO SI USAVANO ACIDI MOLTO FORTI,

30 viversaniebelli

Anti età

I peeling antiaging agiscono a livello superficiale e sono definiti softpeeling. Il principio attivo è l'**acido tricloroacetico** tamponato con acqua ossigenata, noto per le caratteristiche ristrutturanti, capace di migliorare la compattezza e l'elasticità cutanea. Le formulazioni più innovative vi associano altri acidi a varie concentrazioni, per dare risultati ottimi in tempi rapidi.

- * Un'altra famiglia di peeling delicati sono chiamati **"one step peel"** per la rapidità di esecuzione e dilazione nel tempo, una seduta ogni 4-6 settimane. Sono a base di **retinolo** associato a un "boosting complex" (pool di sostanze) per un effetto rimpolpante in tempi rapidi.

Il trattamento

Dopo aver deterso la cute, il medico applica il peeling con un massaggio o con un pennello, lasciandolo agire qualche minuto.

- * Il tempo di posa e la concentrazione della sostanza sono determinati dal medico in relazione al tipo di pelle e ai risultati che si desidera ottenere. Al termine, si rimuove il tutto con acqua.
- * La procedura è breve e indolore; si avverte solo un leggero pizzicore nel momento in cui la sostanza inizia ad agire. In qualche caso può apparire un leggero rossore che scompare in qualche minuto.
- * Il trattamento **non è invasivo**. È indicato anche per la cute sensibile e si può effettuare in ogni stagione.

I RISULTATI

A distanza di quattro-cinque giorni inizia il processo di leggera esfoliazione e si usano creme idratanti e antiossidanti con protezione solare 50+. La periodicità e il numero di sedute cambiano in base al tipo di peeling. Per quello ad azione rivitalizzante si consigliano tre-quattro sedute, una ogni 30 giorni, due volte all'anno, mentre per quello rimpolpante si effettua una seduta ogni 60 giorni, per un totale di quattro.

i costi
DA 150 A 200 EURO
IN BASE AL TIPO

Contro le macchie scure

La maschera-peeling (Dermamelan) è la procedura più indicata e innovativa per eliminare e prevenire le macchie scure causate da un **eccesso di melanina nella pelle**, a seguito dell'esposizione solare.

- * Agisce bloccando il processo di formazione del pigmento scuro. Attraverso un'esfoliazione controllata aiuta la pelle a **liberarsi della vecchia pigmentazione**, ritrovando luce e uniformità.
- * Nella prima fase il medico impiega una formulazione a base di un **pool di acidi** (tra cui l'azelaico e il cogico) associati alle vitamine E e C. La seconda fase prosegue a casa con una crema depigmentante.

Il trattamento

Dopo la valutazione sul tipo di pelle, la reattività, l'idratazione e le macchie, il medico completa la pulizia con una **soluzione sgrassante** per consentire una penetrazione più uniforme dei principi attivi del peeling-maschera, che si presenta sotto forma di crema color senape.

- * Il tempo di **posa va da 2 a 8 ore**, durante le quali non è preclusa la possibilità di svolgere le proprie attività. La crema perde, a poco a poco, il colore e la fase "irritativa" consiste in un leggero rossore e una delicata esfoliazione per 5-6 giorni.

I RISULTATI

Dopo la prima settimana, la pelle sarà più luminosa e le macchie schiarite. Il programma prevede tre sedute a circa 30 giorni l'una dall'altra.

i costi
650 EURO A SEDUTA

A CASA

- ✓ La fase domiciliare prevede l'asporto della maschera peeling con latte detergente o acqua termale e l'applicazione, mattina e sera, di una crema specifica depigmentante, data dal medico stesso, da associare a una crema con filtro solare molto alto (Spf 50+).

Per le impurità

Sulla pelle impura sono necessari peeling che **modulino la produzione di sebo** e distruggano la flora batterica aggressiva.

- * I più indicati sono a base di **acido salicilico** a concentrazioni abbastanza alte ma, grazie alla nascita di formulazioni potenziate chiamate "Enerpeel", è possibile ottenere risultati molto soddisfacenti con effetti collaterali meno aggressivi di un tempo.
- * L'associazione dell'acido con altre sostanze permette di ottenere un'esfoliazione efficace, ma di minore impatto sulla pelle, un assorbimento più uniforme e omogeneo e una **fase irritativa più moderata**.

Il trattamento

Sul viso deterso, il medico applica il peeling. Dopo il periodo di posa (qualche minuto), predeterminato in base allo spessore cutaneo della persona e della sua reattività, viene rimosso con una specifica salvietta, in grado di eliminare la patina biancastra che forma la sostanza.

- * Al termine della seduta si avverte una sensazione di bruciore, che scompare entro qualche minuto, mentre l'**effetto desquamante** si protrae per qualche giorno.
- * A casa, è necessario idratare la pelle anche più volte al giorno e usare **creme con filtro solare** molto alto (Spf 50+).

I RISULTATI

Il rinnovamento interessa l'intero strato epidermico attraverso un'azione graduale. Il programma consigliato è di quattro sedute, una ogni tre settimane.

i costi
150-200 EURO
A SEDUTA

Servizio di Graziella Capra.
Con la consulenza della dottoressa Magda Belmontesi, dermatologa a Milano e a Pavia, docente alla Scuola superiore di medicina estetica Agorà a Milano.

MENTRE OGGI SI IMPIEGANO SOLO

SOSTANZE DELICATE

viversaniebelli 31