

VOGUE

ITALIA

Franca Sozzani Fashion Talents Photography Beauty News Vogue Archive L'Uomo Vogue Suzy Menkes
Special Links

NEWS CAPELLI TRUCCO VISO / CORPO WELLNESS & FITNESS



Rimedi brufoli: come curare l'acne dai 30 anni in su

Negli Stati Uniti è chiamato "l'acne delle
donne in carriera" ed è facile intuire di
COSA ...

Beauty / Viso / corpo / Rimedi brufoli: come curare l'acne dai 30 anni in su



MARCH 2, 2016 6:35 AM

by ELEONORA
GIONCHI

54



Negli Stati Uniti è chiamato “l’acne delle donne in carriera” ed è facile intuire di cosa stiamo parlando: si tratta di quei brufoli che compaiono fuori tempo massimo, quando teoricamente non dovremmo più neanche sapere cos’è un brufolo perché l’adolescenza e i suoi relativi sbalzi ormonali dovremmo averli superati da un -bel- pò. E invece eccoli lì, di nuovo. Ma a cosa sono dovuti? E, soprattutto, come si curano e si mimetizzano in ufficio? Lo abbiamo chiesto alla dottoressa [Magda Belmontesi](#), dermatologa a Milano.

BRUFOLI E ACNE A 30 ANNI: PERCHÉ COMPAIONO?

“L’acne tardiva è causata dallo stress, semplicemente. È un fenomeno tendenzialmente femminile e si sviluppa soprattutto sull’area laterale delle guance, sul mento, sul collo e sulla zona mandibolare, per questo è definita anche ‘a collare’; vista la sua causa, nella maggior parte dei casi non è colpa quindi degli ormoni né dell’alimentazione, quindi cure per esempio con la pillola per regolare il flusso ormonale non hanno effetto”.

QUINDI COME SI CURA QUESTO TIPO DI ACNE?

“La sua particolarità è la sua diversità rispetto a quello adolescenziale, causato appunto dagli sbalzi ormonali della crescita: nel caso dell’acne tardivo l’aspetto è infatti quello di piccole cisti sotto pelle che si arrossano e si gonfiano a causa di un’eccessiva produzione sebacea che non viene però spurgata. Il problema è che, se non curato adeguatamente a casa con maschere, scrub e integratori si ripresenta ciclicamente, soprattutto se si soffre di acne ereditario, e possono formare delle cicatrici”.

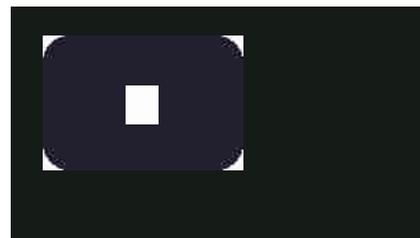
SU QUALE PRODOTTO SPECIFICO SI DEVE PUNTARE O QUALE DOBBIAMO AGGIUNGERE ALLA NOSTRA BEAUTY ROUTINE?

“Principalmente è meglio scegliere tutti quei prodotti che contengono al loro interno gli acidi della frutta, per esempio quello glicolico,

VOGUE SUBSCRIBE



*Abbonati e Regala Vogue Italia!
edizione digitale inclusa*

SOLO €19,90

optando soprattutto per dei sieri da mettere sotto alla propria crema e quest'ultima è meglio sceglierla con un'azione anti-sebo; per la sera invece si può puntare su prodotti con retinolo e dopalene, specifico per questo problema. In generale direi che sono consigliate le maschere, con acido salicilico o zinco, e gli scrub da usare una volta alla settimana puntando quindi su una cura quotidiana a casa”.

Giorgio Armani e Missoni chiudono la settimana della Moda di Milano

COME CAMUFFARE IN UFFICIO QUESTO TIPO DI ACNE?

“Scegliendo innanzitutto dei correttori specifici, quindi oil free e con una pigmentazione superiore rispetto al normale fondotinta, il cui colore deve tendere al verde o al giallo così da smorzare il rosso del brufolo. È meglio poi preferire le BB Cream che hanno una texture più leggera rispetto alle CC ma che ‘camuffano’ comunque il problema”.

C'È UN MODO PER PREVENIRE L'ACNE TARDIVA?

“Oltre a cercare di vivere in una maniera più rilassata e con meno stress, è fondamentale seguire la terapia prescritta ma soprattutto agire sulla pulizia sia quella fatta dall'estetista sia quella casalinga con maschere e scrub specifici”.