

RITOCOCCO ESTETICO: COSA USARE DOPO

Si parla tanto di filler, iniezioni e ritocchi estetici ma non altrettanto della beauty-routine da affrontare nei giorni seguenti. Le domande, invece, sono diverse: come alleviare il rossore o eventuali gonfiore? Ci si può truccare? Quali prodotti usare?

"Bisogna scegliere cosmetici testati contro le allergie, senza profumazioni, né alcol, né coloranti e, naturalmente, seguire sempre le indicazioni del medico, in base all'intervento eseguito", dice **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano. "Occorre, però, acquistare prodotti nuovi, per evitare possibili contaminazioni. Per quanto riguarda il trucco, non ci sono problemi, a meno che, naturalmente, le disposizioni del medico siano diverse. Anzi, a volte può avere anche una valenza psicologica, perché è importante sentirsi a proprio agio con la nuova immagine e, spesso, prima che i risultati diventino evidenti, il make-up permette di recuperare confidenza con il proprio aspetto".

Tra i brand "terapeutici" più conosciuti ci sono Filorga, La Roche-Posay, Perricone, Clinique, Bakel. Fondamentale è l'uso del correttore, più coprente di quello standard e la cipria fissante: per entrambi bisogna scegliere la sfumatura giusta. "Sono studiati in tonalità che, se sono sovrapposte, contrastano le cicatrici e i rossori", continua **Magda Belmontesi**. "Un ematoma blu si copre con uno stick arancio, mentre gli arrossamenti si nascondono con il verde.

Dopo la blefaroplastica (o anche le iniezioni nella zona del contorno occhi), invece, attenzione all'utilizzo del mascara: scegliere solo una versione senza alcool e con un'alta percentuale di acqua (si vende in farmacia) ed evitare assolutamente le ciglia finte, perché i collanti sono molto nocivi".

Cautela anche al sole: esperti e dermatologi sono concordi nel sostenere che labbronzatura, dopo un ritocco estetico, può attendere. Meglio applicare sempre creme con protezione ad ampio spettro, con fattore spf estremamente elevato (50+), non solo in spiaggia o in montagna, ma anche in città. Se ci sono cicatrici, al mare ricordarsi proteggerle sempre con un stick 50+ nei primi sei mesi dopo l'intervento, altrimenti rimane il segno.