

LE NOVITÀ PRATICHE, UTILI E DILETTEVOLI

di Michela Duraccio

PER UN'IGIENE INTIMA SOFT

■ Cos'è

La linea di prodotti delicati per l'igiene intima a base di acido ialuronico (Hydra Care di Inca Rose, 10,50 euro il detergente da 250 ml, 3,50 euro la versione mini-size da viaggio, 4 euro le 12 salviette umidificate).



■ Come funziona

Il sapone: è sufficiente una goccia per detergere bene le parti intime. È formulato con tensioattivi non aggressivi e con estratti di camomilla ed elicriso. Le salviette contengono anche acido lattico che aiuta a rispettare il pH.

■ Cosa dice l'esperto

«L'acido ialuronico, emolliente, idrata la mucosa vaginale senza irritare la barriera protettiva cutanea. È ideale per chi soffre di infiammazioni e prurito: ha un efficace potere lenitivo» dice **Magda Belmontesi**, dermatologa.

PER SCALDARE L'ATMOSFERA

■ Cos'è

Una candela alla rosa per la festa di San Valentino. La cera è di prima qualità, lo stoppino di cotone, bruciando, non produce fumo e il bicchiere in vetro è una piccola opera d'arte! (Rose Duet di dyptique, 52 euro ed. lim).



■ Come funziona

Basta accenderla e, dopo due minuti, emana l'effluvio conturbante e mielato della rosa mescolato a quello più fresco delle foglie di ribes nero. Dura circa 60 ore.

■ Cosa dice l'esperto

«Accendetela per una cena intima. La rosa, oltre che il fiore dell'amore per eccellenza, ha un aroma afrodisiaco: aiuta a sciogliere il ghiaccio, a scaldare l'atmosfera, ad abbassare "le difese"» dice **Barbaro Pontoriero**, aromaterapeuta.

PER MIGLIORARE LE DIFESE

■ Cos'è

La coppia di integratori naturali per prevenire e alleviare raffreddore, mal di gola, raucedine e tosse. Sono a base di propoli, estratta con un metodo brevettato che garantisce il massimo contenuto di polifenoli (Apropos Flu Forte C e Flu Forte C Notte Serena di Quidnovi, 8,90 euro l'uno).



■ Come funziona

La versione per il giorno, in comodi stick da sciogliere in bocca, alla propoli e alla vitamina C, abbina acerola, miele, sambuco e rodiola. Quella per la notte, in bustine da sciogliere in acqua, aggiunge papavero rosso e passiflora, rasserrenanti, e oli essenziali di menta ed eucalipto.

■ Cosa dice l'esperto

«Le due versioni si possono abbinare, ma quella per la sera è adatta solo a chi ha effettivi problemi di sonno» dice **Gianfranco Trapani**, medico e autore di libri di salute. «Il ciclo ideale per prevenire è di 5 giorni a settimana per 2-3 mesi. Per alleviare i sintomi, si prendono al bisogno».

PER RIGENERARE LE UNGHIE

■ Cos'è

Uno smalto medicato per curare i funghi che possono infettare le unghie. Asciuga in 30 secondi, forma una pellicola invisibile e permeabile ad aria e umidità che consente il rilascio del principio attivo antifungino, il cicloprix (Niogermox di ISDIN, 39 euro).



■ Come funziona

Opaca e inodore, questa soluzione si applica sia sulla superficie dell'unghia infettata, sia sulla pelle circostante: penetra subito. Grazie all'innovativa formula idrosolubile e a differenza delle tradizionali lacche, si mette e si toglie facilmente.

■ Cosa dice l'esperto

«Togliendosi con l'acqua e senza bisogno di essere sfregato con lime o solventi, permette all'unghia di rigenerarsi meglio» dice **Gianfranco Trapani**, medico e autore di libri di salute. «Applicatelo per almeno un mese prima di andare a letto: così agisce a lungo».

PER SENTIRSI MEGLIO

■ Cos'è

Una serie di confezioni di fiori di Bach bio. Sono i primi in pastiglie masticabili, formulati per aiutare a superare problemi di sonno, concentrazione, socializzazione, sessualità, emergenze psicologiche (Princeps, 10 euro circa l'uno).



■ Come funziona

Ogni pastiglia è preparata con fiori bio. Per rendere più piacevole l'assunzione, ciascun rimedio ha un aroma: vaniglia (sonno), agrumi (concentrazione), fragola (socializzazione), menta (S.O.S), lampone (sessualità).

■ Cosa dice l'esperto

«Le pastiglie sono adatte per chi gradisce poco l'alcol contenuto nei fiori di Bach in gocce. Senza contare che sono molto pratiche: oltre che masticare, si possono sciogliere in bocca» dice **Francesco Ponti**, esperto di fiori di Bach.