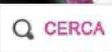




La bellezza alla prova



SCOPRI **WB** I TRATTAMENTI I MEDICI QUANTO COSTA? BLOG FAQ

RASSEGNA STAMPA

Beauty Med News

- Beauty routine
- Congressi
- Test
- Tendenze
- Novità medicina estetica
- How to do
- Gossip
- Notizie
 - » Alternative alla chirurgia
 - » Statistiche
 - » Indagini scientifiche
 - » Servizi utili

Racconta

Entra, incontra, scopri e racconta →

RACCONTA LA TUA ESPERIENZA LEGGI LE OPINIONI DI CHI HA GIÀ PROVATO →



Iscriviti alla newsletter!



WiBeauty

Mi piace

WiBeauty piace a 477 persone.



PELLE: RISVEGLIO DI PRIMAVERA

09 aprile 2013 | Pubblicato in: [How to do](#)



E' tornata la luce, la natura si risveglia e i giardini sono un trionfo di colori. Anche la pelle sente il bisogno di rinnovarsi, dopo il lungo letargo invernale che l'ha resa secca, asfittica e disidratata. Ecco come può ritrovare in fretta tono e luminosità.

Secondo studi recenti, l'inverno - oltre a essere buio, freddo e lungo - accelera anche l'[invecchiamento della pelle](#). L'epidermide d'inverno produce meno elastina, collagene e acido ialuronico, perché freddo, vento e sbalzi di temperatura riducono l'apporto di sangue, ossigeno ed elementi nutritivi, rendendola avvizzita, grigia e disidratata. In una parola: sfiorita. Ma rimediare si può.

Come? "La prima cosa da fare in primavera è eliminare le cellule morte, così come ci liberiamo di cappotti e collant", dice [Magda Belmontesi](#), dermatologa. "Bastano dei [peeling dolci](#) o un paio di sedute di [microdermoabrasione](#), magari con un getto di acqua micronizzata miscelata ad ossigeno, per far respirare la pelle e sostituire il tessuto invecchiato con uno più sano e meno danneggiato. La pelle ne avrà un gran beneficio, risultando subito più omogenea, compatta e luminosa. E farà penetrare meglio i principi attivi delle creme che usiamo tutti i giorni.

Molto più che un peeling è il [PRX-T33](#), a base di TCA (acido tricloroacetico), con proprietà ristrutturanti e rigenerative, una valida alternativa alla [biorivitalizzazione](#), ma senza aghi. Un'altra tecnica di biorivitalizzazione 'soft' utilizza invece la [fotobiostimolazione](#) con LED a luce rossa, preceduta dall'applicazione topica di sostanze funzionali. L'esposizione alla banda di luce rossa stimola la sintesi di collagene, procura un aumento dell'idratazione e svolge un'utile azione antiossidante.

Per esfoliare in modo delicato la pelle si può ricorrere anche al [laser non ablativo](#), un laser che limita la sua azione agli strati superficiali dell'epidermide. Il calore sviluppato dal raggio del laser penetra a fondo e, riscaldando i tessuti, stimola a sua volta le cellule epiteliali favorendo la produzione di fibre elastiche.

Se non si temono gli aghi, un'ottima cura 'd'urto' per la pelle è [Restylane Vital](#), che, idratando in profondità, ne migliora il tono, la compattezza e la luminosità: può essere sufficiente anche una sola seduta per migliorare la situazione".

E a casa? "La prima cosa da fare è cambiare i prodotti cosmetici usati d'inverno. A primavera meglio scegliere una crema idratante meno corposa e grassa di quella usata sino ad ora. Stesso consiglio per il fondotinta, che dovrà essere più fluido e meno coprente. Consiglio di usare sia creme da giorno che fondotinta contenenti fattori di protezione per i raggi ultravioletti. Anche se si resta in città e anche adesso che il sole sembra meno forte."

Parole chiave:

[bellezza](#) [cura della pelle](#)