

tecniche della bellezza

a cura della redazione

BELLI E BUONI: LA NUOVA FRONTIERA DEI "COSMECEUTICI"

Il vecchio proverbio della nonna che recitava "Se bella vuoi apparire, devi soffrire" è ormai roba d'altri tempi. Le nuove frontiere della bellezza si stanno sganciando dall'apparenza e pure dalla sofferenza, per intrecciarsi con il benessere, la salute, l'equilibrio psico-fisico della persona in generale.

"L'apparenza non inganna più nessuno. Ingredienti dai nomi altisonanti e dal grande impatto marketing sono superati" ha detto il cosmetologo milanese Umberto Borellini

"Le donne cercano sostanza dietro e dentro una crema"

In questo trend generale di nuove esigenze e di una nuova concezione della bellezza, si inseriscono i COSMECEUTICI - né totalmente farmaci, ma nemmeno solo cosmetici - che correggono i difetti ma potenziano il benessere della pelle, e così facendo, anche il benessere generale della persona.

DA DOVE ARRIVANO?

Il termine "cosmeceutical" - cosmeceutico, in italiano - è stato coniato dal dermatologo americano **Albert Kligman** agli inizi degli anni '80 per indicare quel tipo di prodotto cosmetico che, per la sua composizione, non è classificabile come farmaco pur essendo a base di principi fortemente attivi in grado di penetrare la parte superficiale dell'epidermide.

Li trovate in formato pillola, o sapientemente nascosti nel trucco: sono vere e proprie vitamine per la pelle che - come tutto ciò che è vivo - ha fame e sete.

E ALLORA, COME ORIENTARSI TRA CAPSULE E SIERI?

Intanto bisogna comprendere il principio di fondo dei cosmeceutici: la **dermonutrizione**, cioè - come spiega la dermatologa **Magda Belmontesi** (www.pelleedintorni.it) - il "fornire alla pelle tutte le sostanze di cui ha bisogno per il proprio benessere, in dosi adeguate. Le strade per nutrirla sono due: dall'interno, tramite assunzione per bocca, e dall'esterno, grazie all'applicazione dei principi attivi contenuti nei cosmeceutici".

I PRINCIPI ATTIVI CHE DAVVERO POTENZIANO IL BENESSERE DELLA PELLE

Si dividono principalmente in tre gruppi: antiossidanti, protettivi e nutritivi. Noi di YOU abbiamo analizzato ciascun gruppo cercando di capirne la composizione, il principio attivo e soprattutto... provandone l'effetto sulla pelle!



1 I COSMECEUTICI ANTIOSSIDANTI

Le sostanze antiossidanti hanno lo scopo di contrastare i radicali liberi, veri nemici e responsabili dei processi di invecchiamento cutaneo. Tra gli antiossidanti più efficaci ci sono le vitamine, in particolare **la vitamina C** e **la vitamina E**, considerato un vero e proprio spazzino dei radicali liberi.

La vitamina C è un acido ascorbico che ha 3 effetti

1. è antiossidante, quindi rallenta l'invecchiamento cutaneo
2. schiarisce la pelle, dandole luminosità
3. toglie il rossore e aiuta a guarire dagli eritemi

La vitamina E è il Tocoferolo e ha un'azione prevalentemente idratante. Negli alimenti si trova soprattutto nell'olio extra-vergine di oliva spremuto a freddo.

BELLI E BUONI: LA NUOVA FRONTIERA DEI "COSMECEUTICI"

2 I COSMECEUTICI PROTETTIVI

Si servono principalmente della vitamina A - il retinolo - che è un epitelio protettore, cioè protegge specificatamente la pelle e ne stimola il rinnovamento cellulare. Anche i **polifenoli** sono protettori della pelle: **il gallocatechine de tè verde**, il resveratrolo estratto dall'uva e il licopene, dal pomodoro- aiutano a mantenere l'integrità delle membrane delle cellule cutanee. In ultimo: il betacarotene e la luteina proteggono dai famigerati raggi UVA, che spesso sono la principale fonte di radicali liberi.

3 I COSMECEUTICI NUTRITIVI

Gli aminoacidi essenziali sono indispensabili per nutrire la pelle, le unghie e i capelli- in particolare gli aminoacidi essenziali solforati: cisteina, metionina e cistina. Il pantenolo idrata e lenisce i capelli, preservandone il colore naturale, mentre la Vitamina B 3 nicotinamide è indicata per nutrire le pelli impure.

OCCHIO QUINDI AGLI INGREDIENTI: È IMPORTANTE SAPERLI LEGGERE PER SCEGLIERE IL COSMECEUTICO PIÙ ADATTO AI L F PROPRIE ESIGENZE.