

## Tintarella: proteggersi dagli infrarossi con i solari di nuova generazione

Sebbene l'esposizione al sole abbia effetti benefici, nel caso sia prolungata e senza protezione può causare danni gravi alla pelle. Tra questi, eritemi e scottature, ma soprattutto il suo invecchiamento precoce.

**Pelle vecchia e incartapecorita.** Questo l'effetto che hanno i **raggi infrarossi** se l'esposizione al sole avviene senza protezione e per lungo tempo. Gli **Uvr** infatti sono considerati i principali responsabili dell'**accelerazione del processo di invecchiamento**, poiché stimolano i **radicali liberi**. Pur essendo meno potenti rispetto a Uva e Uvb, arrivano ad alterare gli strati più profondi della **pelle**.

Questi i risultati, pubblicati sulla rivista *Journal of Investigative Dermatology*, di vent'anni di studi sui rischi effettivi dei raggi infrarossi che costituiscono la parte più ampia dello **spettro solare** (il 54% rispetto al 7% di Uva e Uvb).

E non serve tentare di ripararsi sotto l'**ombrellone**, questi infatti «sono **raggi termici** che oltrepassano anche le superfici» ha spiegato **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente della Scuola Superiore Post-Universitaria di Medicina Estetica Agorà di Milano.

Se, da una parte, l'**esposizione al sole** è positiva e stimola la **cicatrizzazione** e la **produzione** di sostanze come la **vitamina D**, importante per il rafforzamento del sistema immunitario, dall'altra può provocare non pochi problemi se è prolungata nel tempo, «gli Uva provocano la comparsa di rughe e gli Uvb possono causare scottature ed eritemi» ha affermato Belmontesi.

Per **proteggersi in maniera completa**, l'unico modo è quello di **potenziare la protezione normale** con l'aggiunta di **filtri antiossidanti**, gli unici in grado di neutralizzare i radicali liberi stimolati dagli Uvr. I **solari di nuova generazione** si stanno muovendo proprio in questa direzione. Quindi, è bene controllare l'**etichetta** per verificare la presenza di queste sostanze nel prodotto o chiedere consiglio in profumeria o al farmacista.

Torna all'[Home page](#)

SEGUI GO GREEN  
ANCHE SU:



Entra in  
**GREENWORLD**  
la community  
che ti premia.



Per una spesa  
sostenibile, sarebbe  
meglio acquistare

RISPONDI ORA!



Eventi

18/05/2012 - 31/05/2012  
► Milano - Saving Energy for  
life: il con vegno...  
23/05/2012 - 31/10/2012  
► In tutto il mondo! - I  
luoghi del cuore 2012  
TUTTI GLI EVENTI